



# ČAMPI MASĀŽA GALVAI UN PLECU ZONAI

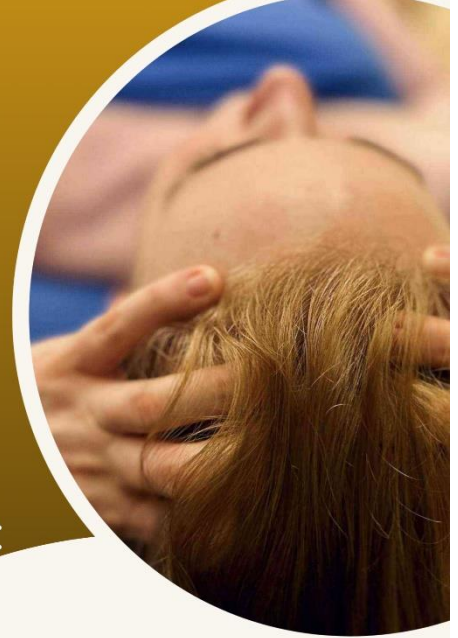
APGŪSTI

ĀJURVĒDAS MASĀŽAS TEHNIKU:

Spriedzes mazināšanai

Dzīlai relaksācijai

Energijas atjaunošanai



## MĀCĪBU KURSĀ:

- ✓ Masāžas pamattehnikas
- ✓ Indikācijas un kontrindikācijas
- ✓ Ēterisko eļļu izvēle
- ✓ Praktiskais darbs pāros

Sestdiena, plkst. 9.30-17.00

☎ 27706212

🌐 <https://rsmt.lv/pieauguso-izglitiba/>

**Pasniedzēja:** Zeltīte Banvale- profesionāla ārstniecības persona kosmetoloģijā ar pieredzi un tiesībām pasniegt mācību kursus.

**Kurss paredzēts:** vecākiem un aprūpētājiem - bērna relaksācijas un emocionālās saiknes veicināšanai, skaistumkopšanas, veselības aprūpes darbiniekiem un studentiem - prasmju un pakalpojumu paplašināšanai, kā arī ikvienam, kas vēlas mazināt stresu mājas apstākļos sev vai tuviniekiem.

**Norises vieta:** Ūdeļu iela 22, Rīga.

Bezmaksas auto stāvvietā!

Satiksme ar 34. trolejbusu, 21., 29., 31., 33. autobusu līdz pieturai "Jugla", ar 4. trolejbusu, 15., 28., 31. autobusu līdz galapunktam "Jugla"

**Pieteikšanās saite:** <https://forms.gle/GBzM1SJ8pGKnHxNMA>

### Kursa saturs:

Čampi masāža ir tradicionāla ājurvēdiska galvas, kakla, plecu un ausu masāžas tehnika, kurā ar ritmiskām kustībām var uzlabot galvas ādas asinsriti, samazināt stresu un spriedzes tipa galvassāpes, stimulēt limfātisko sistēmu, palielināt koncentrēšanās spējas un vispārējo labsajūtu.

Kursā apgūst pilnu Čampi masāžas secību un pamattehnikas.

Kurss ir praktisks un piemērots gan iesācējiem, gan speciālistiem, sniedzot prasmi piedāvāt dziļi relaksējošu procedūru, kas ir pieprasīta stresa pilnajā ikdienā.

**Maksa:** 115 EUR (tajā skaitā PVN), jāsamaksā līdz kursa norisei pēc rēķina saņemšanas. Visi nepieciešamie materiāli tiek nodrošināti.

Kursa noslēgumā tiek izsniegta apliecība par neformālās izglītības programmas apguvi.